

Утверждаю:		Дата : 20.07.26				Согласовано:					
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				Заведующий Детский сад Переходова					
		Сад				24 часа					
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150						150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10						190/10				
БАТОН	30						30				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50						50				
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200						200				
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	50						50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25						180/25				
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30						150/30				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180						180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						40				
Итого за прием пищи:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	606,2	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30						70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150						150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200						200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50						0				
кондитерские изделия (печенье)	0						50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0						200				
Итого за прием пищи:	530	22,7	22,7	92,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2	823,6	
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						180				
Итого за прием пищи:	0						180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		67,5	63,0	229,5	1 794,4		73,1	69,6	264,2	2 032,6	